

Зимнее спортивное развлечение с родителями в средней группе

Цель: развитие интереса у родителей к совместным играм с детьми.

Задачи:

- доставить детям и родителям радость от участия в совместных играх и эстафетах;
- развивать у детей быстроту, меткость, ловкость, координацию движений;
- способствовать становлению и обогащению двигательного опыта детей.

Ход мероприятия:

Дети собираются на площадке, звучит песня «Кабы не было зимы» (музыка Е. Крылатова, слова Ю. Энтина).

Воспитатель: Здравствуйте, дорогие ребята!
Здравствуйте родители!

Наша семейная встреча сегодня посвящена самому сказочному и красивому времени года - зиме и зимним забавам.

А теперь проверим вашу внимательность и готовность к эстафете

Игра «Горка, ямка, сугроб»
(Детям предлагается встать в круг.)
На слово «горка»- поднимаете руки вверх,
На слово «ямка» -приседаете, « сугроб»- кладете руки друг другу на плечи.

Давайте ребята построимся, рассчитаемся на первый-второй.

А теперь разделимся на две команды. Команда «Снежинок» и команда «Льдинок».

Команды приветствуют друг друга:

Команда «Снежинка»:

Мы вам желаем от души,
Чтоб результаты ваши были хороши!

Команда «Льдинка»:

Мы мороза не боимся,
Любим мы повеселиться!

Воспитатель:

Итак, все собрались и здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда не ленись,

Не зевай и торопись!

Ведущий: Ребята, кто в снежки любит играть- Лепить, катать, бросать?

Эстафета № 1 «ПРОНЕСИ СНЕЖОК НА ЛОПАТЕ»

У первого члена команды в руке лопата со снежным комом. Необходимо как можно быстрее пробежать до ориентира, обогнуть его, вернуться обратно и передать лопату со снежком следующему игроку.

Ведущий: Какие все молодцы, ловкие и быстрые.

Эстафета № 2 «ХОККЕИСТЫ»

У первых игроков клюшка и шайба. Игроки, огибая кегли (змейкой) ведут клюшкой шайбу, стараясь не уронить их. Возвратившись передают клюшку и шайбу другому.

Эстафета №3 "ПОПАДИ В ЦЕЛЬ!" Каждый участник добегают до ориентира и бросает снежки, а капитан с ведром в руках ловит снежки (маленькие мячики), которые ему бросают члены команды.

Эстафета №4 «ПЕРЕПРАВА»

Родители, помогают детям перебраться на другой берег с помощью «саней» (бубликов). (Звучит музыка «Три белых коня»)

Эстафета №5. "ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ". По сигналу игроки команды бегом преодолевают полосу препятствий. (Попрыгать из обруча в обруч, бег змейкой между кеглями) добегают до ориентира и бегом возвращаются в свою команду: передавая эстафету следующему игроку.

Полюбите физкультуру,

Мамаы, папы, дети!

Воздух, **спорт и витамины**

Всем нужны на свете!

Вместе бегайте, играйте,

Времени даром не теряйте!

Весёлый танец **родителей с детьми** "Танец маленьких утят".

Вот и закончила наша зимняя встреча, но зима ещё порадует нас снежными денёчками и весёлыми играми.

У праздника есть начало,

У праздника есть конец.

Кто с нами играл и смеялся,
Тот был молодец!
Очень долго мы гадали
Самых лучших выбирали.
Но не знали, как нам быть
Как ребят нам наградить?
Этот смел, а тот удал,
Этот силу показал,
И поэтому по чести
Наградить решили всех вас вместе.